



PROTOCOL CORONA van WELZIJN MASSAGEOPLEIDING

Als opleider in de complementaire zorg ben ik genoodzaakt maatregelen te treffen om zo op een veilige en verantwoorde manier les te kunnen geven tijdens deze corona crisis. Om zo de veiligheid te kunnen waarborgen van de cursisten, studenten, docenten en medewerkers van WelZijn massageopleiding.

Doel van het protocol:

Dit protocol is tot stand gekomen zodat het mogelijk is om praktijkgerichte lessen op locatie weer verantwoord te kunnen geven. Om zo te kijken op welke wijze het verantwoord is om fysieke activiteiten op de opleidingslocatie weer mogelijk te maken, zodat we een veilige omgeving creëren binnen WelZijn massageopleiding.

Docenten dragen zorg voor:

- Voor aanvang van de les checkt de docent nog 1 keer of er nog cursisten/studenten zijn die verkouden zijn, luchtwegklachten hebben, benauwdheidsklachten, verhoging of koorts hebben.
Mocht dit zo zijn dan zal de cursist/student helaas niet aan deze les kunnen deelnemen.
- De docent draagt er zorg voor dat ieder tafel een eigen flesje olie heeft.
- De docent draagt er zorg voor dat het directe contact tussen elkaar tot een minimum wordt beperkt en alleen aan de massagetafel plaats vindt.
- De docent draagt er zorg voor dat tussen de tafels en de cursisten/studenten de 1 ½ meter kan worden gewaarborgd, ook tijdens de uitleg.
- De docent geeft aan dat er tijdens de praktijkles zo min mogelijk wordt gesproken tussen model en behandelaar. De cursist/student kleedt zich uit en plaatst de kleding en schoeisel op zijn eigen stoel.
- De docent wast na de uitleg zijn handen. En/of desinfecteert de handen volgens handen was (zie bijlage)protocol.
- De docent draagt er zorg voor dat alle aangeraakte/gebruikte gladde oppervlaktes , tafels, stoelen, gereedschappen en lesmaterialen etc. gedesinfecteerd worden na gebruik.
- De docent draagt er zorg voor dat er tijdens de praktijklessen niet wordt gewisseld met massagepartner. Na een wissel van dit duo, wordt alles schoongemaakt en gedesinfecteerd door het model en zal hierna 20 minuten rust tussen zitten eer er weer kan worden begonnen met de volgende model en behandelaar.
- De docent zorgt er voor dat er genoeg wordt geventileerd in de ruimte.
- Er zal door de docent pauze momenten worden gepland voor de les.
- De docent draagt er zorg voor dat alle persoonlijke spullen e.d. uit de gebruikte ruimte is gehaald na het einde van de lesdag



Maatregelen voor de cursist/student:

- Je bent welkom 15 minuten voor aanvang van de les.
- Voor de les was je je handen volgens het handen was protocol en desinfecteer je de handen totdat ze droog zijn. Er is iemand van WelZijn aanwezig om je naar deze ruimte te begeleiden. Wacht op de begeleider van Welzijn bij de ingang om je te begeleiden naar deze ruimte.
- Bij binnenkomst van de praktijk ruimte ga je meteen zitten en houdt hierbij de richtlijnen van het RIVM aan.
- Je krijgt van WelZijn een schrijfblokje en een pen zodat je dit niet naar de ruimte mee hoeft te nemen.
- Laat zoveel mogelijk persoonlijke bezittingen thuis.
- Persoonlijke elektronische apparaten zoals mobiele telefoons en tablets worden in principe niet gebruikt. Indien apparatuur toch gebruikt wordt, dan moeten de handen na elk gebruik worden gewassen en de apparatuur voorgebruik gereinigd worden.
- Je lunch mag je in de koelkast beneden deponeren nadat je je handen hebt gewassen en gedesinfecteerd.
- In de bijlage vindt je een overzicht van de spullen die je voor je cursus mee moet nemen.
- Draag zorg voor een goede persoonlijke hygiëne en kom gedoucht, zonder sierraden, je haar evt. opgestoken en kort geknipte nagels.
- Cursisten/studenten nemen schone, op tenminste 60 graden, gewassen handdoeken en hoeslakens mee naar de les. Een cursist/student ligt uitsluitend onder en op zijn eigen materiaal.
- Het gebruik van voorwerpen uit de keuken is nu helaas niet toegestaan.
- De student neemt zijn eigen drinkfles mee en drinkt hier alleen zelf uit.
- Geen fysiek contact tussen individuen bij bv. begroeting of afscheid. Dit wordt alleen beperkt tot de massages aan tafel.
- Na gebruik van de massagetafel dient, door het model, deze gereinigd en gedesinfecteerd te worden
- Houdt daar waar mogelijk de deuren open. Deuren in het leslokaal worden uitsluitend bediend door WelZijn M.O. begeleiders.
- Vindt je het prettig om een mondmasker of handschoenen te dragen dan wordt dit door WelZijn M.O. beschikbaar gesteld. Voor aanvullende beschermingsmiddelen is de student zelf verantwoordelijk. Raak je mondmasker of je gezicht niet aan tijdens het dragen hiervan.
- Studenten die een mondmasker of veiligheidsbril willen dragen, mogen dit doen. De persoon is zelf verantwoordelijk voor het meebrengen van andere aanvullende persoonlijke beschermingsmiddelen.



WelZijn massageopleiding draagt zorg voor:

- Mondkapjes en handschoenen tijdens de les.
- Beschermende wegwerp hoofdsteun hoesjes
- Onderlaken op de tafel ter bescherming.
- Hand alcohol en desinfectans 80%.
- Andere lesbenodigdheden zoals reader en olie.
- Voorafgaand aan de cursus zal een triage in de vorm van een vragenlijst worden meegezonden met de mail. Na het invullen van de triage kun je dit terugsturen naar info@welzijnmassageopleiding.nl. Er wordt dan gekeken of deelname aan de lesdag mogelijk is. De ingevulde triage zal tot 2 maanden na de lesdag worden bewaard.
- Er zal een max. van 8 pers. zijn bij een inschrijving van een cursus of training.
- Er zal voldoende afstand zijn tussen de werkplekken.
- Het waarborgen van de naleving en het interpreteren van deze veiligheidsprocedures.
- Bij vragen en verschil van inzicht neemt de leiding van Welzijn massageopleiding de uiteindelijke beslissing.

Overig:

- Tussen de behandelingen is een minimum van 20 minuten vereist om alle oppervlakken te desinfecteren, de ruimte te laten luchten (indien mogelijk).
- Studenten/cursisten zijn verplicht na het toiletbezoek de handen minstens 20 seconden te wassen met water en zeep, via het handen was-protocol. Voor het drogen van de handen worden papieren handdoeken beschikbaar gesteld.

Algemene corona maatregelen vanuit het RIVM:

- Geen handen schudden
- Regelmatig handen wassen
- Hoesten en niezen in de elleboog
- Gebruik van papieren zakdoekjes

Heeft u één van onderstaande klachten, neem dan voorafgaand aan de lesdag contact op met WelZijn massageopleiding 06-48191962:

Heeft u, of één van uw huisgenoten, één van deze verschijnselen?

- Hoesten-kuchen of niezen
- Koorts
- Kortademigheid

Heeft u huisgenoten met één van deze verschijnselen?

- (neus)verkoudheid, loopneus
- Keelpijn
- Onbekende hoofdpijn-moeheid
- Onbekende buikklachten of diarree



BIJLAGE 1: HANDEN WAS PROTOCOL:

- Maak je handen goed nat met water
- Gebruik vloeibare zeep
- Neem de tijd om je handen en polsen helemaal te bedekken met zeep
- Wrijf alle vingertoppen goed in en wrijf ook tussen je vingers en onder je nagels
- Spoel alle zeep af met stromend water
- Droog je handen goed af met een papieren handdoek
- Om de kraan dicht te draaien gebruik je je elleboog of een papieren handdoek
- Gooi de handdoek gelijk in de prullenmand.

BIJLAGE 2: TRIAGE VRAGEN RIVM RISICOCCLASSIFICATIES.

Triage:

Deze vragenlijst is bedoeld om individuen te categoriseren op RIVM-risicoclassificaties. Deze vragenlijst wordt online aangeboden voor gebruik door alle studenten, docenten en medewerkers.

Vragen voor de gezondheidscheck: Graag kopiëren en in een mail met de antwoorden terugsturen naar info@welzijnmassageopleiding.nl graag ten minste 2 dagen voor de cursus.

Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?

1. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
2. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
3. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
4. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
5. Behoor je tot de kwetsbare groep?
 - 70 jaar of ouder
 - Mensen met een zwakke gezondheid
 - Kwetsbare personen
 - Of de volgende aandoeningen hebben:
 - Afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen.
 - Chronische hartaandoeningen.
 - Diabetes mellitus (suikerziekte).
 - Ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie.

Verminderde weerstand tegen infecties:

*door medicatie voor auto-immuunziekten,

* na orgaantransplantatie,

* bij hematologische aandoeningen (bloedziekten),



WelZijn Massageopleiding

- * bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is,
- * bij chemotherapie en/of bestraling van kankerpatiënten;
- * een hiv-infectie (in overleg met behandelaar).

Hannie Winia
WelZijn massageopleiding
Sneek/Elahuizen
Postadres: Tsjerkewei 12
8581KB Elahuizen
Telefoon: 06-48191962
www.welzijnmassageopleiding.nl
info@welzijnmassageopleiding.nl

Disclaimer:

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe klein ook, bestaan dat u besmet kunt raken in het opleidingscentrum of op weg hier naartoe. Met het deelnemen aan een cursus van WelZijn massageopleiding gaat u akkoord met dit risico. WelZijn massageopleiding is in geen geval verantwoordelijk te stellen voor het niet correct naleven van dit corona protocol door een cursist/student van WelZijn massageopleiding. Ook draagt WelZijn massageopleiding geen verantwoordelijkheid voor het niet naar waarheid invullen van de triage door een cursist, student of medewerker.